



Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2

О.Н.Докунова

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ №2

на 2022 – 2023 уч. год

### Пояснительная записка

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в МБДОУ 2 разработан в соответствии с нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;
- Постановлением главного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021г. Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в МБДОУ №2 составлен с учетом Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ 2. В его структуре выделены инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы МБДОУ №2. В инвариантную часть максимально допустимого объёма образовательной нагрузки включены пять направлений – образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Реализация образовательной деятельности предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей дошкольного возраста составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,

для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,

для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,

для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,

для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

для детей с 1 г.6 мес. до 3 лет – не более 10 мин.,

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,



для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,  
для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,  
для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Начало занятий допускается не ранее 8.00, окончание занятий - не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, кружков, спортивных секций - окончание занятий не позднее 18.00.

Инвариантная часть образовательной деятельности с детьми раннего возраста организуется воспитателями по подгруппам не более чем 8 - 10 детей. Исключение составляет непосредственно-образовательная деятельность по музыкальному развитию и физической культуре, которую проводят соответственно музыкальный руководитель и инструктор физической культуры совместно с воспитателем целой группой. С детьми дошкольных групп инвариантная часть непосредственно образовательной деятельности организуется целой группой. Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию на улице компенсируется воспитателями групп во время проведения прогулки различными видами двигательной активности. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия по физической культуре на открытом воздухе в холодный период года составляют: без ветра - - 9 °С; при скорости ветра до 5м/с - - 6 °С; при скорости ветра 6-10 м/с - -3 °С Перед прогулкой для предупреждения переохлаждения детей предусматривается промежуток времени между ними не менее 50 минут. В группах комбинированной направленности для детей с нарушениями речи инвариантная часть максимально допустимого объема образовательной нагрузки включает в себя непосредственно-образовательную деятельность в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №2.

Непосредственно-коррекционно-образовательную деятельность проводит учитель – логопед в объеме недельной образовательной нагрузки: 2 часа 5 минут - 2 часа 30 минут. Непосредственно коррекционная образовательная деятельность влияет на максимально допустимый объем образовательной нагрузки в сторону увеличения. Поэтому задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуются учителем-логопедом в непосредственно-коррекционно-образовательной деятельности, а изобразительная деятельность по лепке и аппликации решается воспитателями групп в ходе непосредственно-образовательной деятельности – занятие по лепке и аппликации 1 раз в 2 недели. А так же в совместной и индивидуальной деятельности с детьми Индивидуальные коррекционные занятия не входят в план образовательной деятельности МБДОУ №2.

**План организации образовательной деятельности на неделю в МБДОУ №2**

Образовательные области	Виды ОД					Старшая гр
		Гр раннего возраста	Младшая гр	Средняя гр	Подготовительная гр	
Познавательное развитие	ФЭМП	10мин	15 мин	20 мин	60 мин	25 мин
	Ознакомление с окружающим миром	10 мин	15 мин	20 мин	30мин	25мин
Речевое развитие	Развитие речи	10 мин	15 мин	20 мин	60 мин	50 мин
Социально – коммуникативное развитие	Труд	В ходе режимных моментов (при организации игровой деятельности, формировании культурно – гигиенических навыков, организации прогулок, индивидуальной работы с детьми)				
	Безопасность					
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	20 мин	30 мин	40 мин	60 мин	50 мин
	Художественная литература	10 мин				
	Лепка	10 мин	15 мин \ 1 раз в 2 недели	20 мин/1 раз в 2 недели	30 мин /1 раз в 2 недели	25 мин
	Аппликация		15 мин \ 1 раз в 2 недели	20 мин/1 раз в 2 недели	30 мин /1 раз в 2 недели	25 мин
	ИЗО	10 мин	15 мин	20 мин	60мин	50 мин
Физическое развитие	Физическая культура	20 мин	45 мин	60 мин	180 мин	75 мин
Коррекционное развитие	Логопедия психолог					1ч40мин
Общее время образовательной деятельности		100 мин	150 мин	200 мин	450 мин	400 мин